



[Index](#) | [Ledare](#) | [Krönika](#) | [Tävling](#) | [Bindefeld](#) | [Mode](#) | [Saigon](#) | [Sport](#) | [Konst](#)

[Info](#) | [Hitta XOXO](#) | [Prenumerera](#) | [Kontakta XOXO](#) | [Annonsera i XOXO](#)



## Emma Johansson - Med vind i segel

Allt började på Öland, rättare sagt i Haga Park. Emma fann sin passion och är nu en av Sveriges bästa windsurfare. Sedan tre år tillbaka tävlar hon i grenarna freestyle (underbara tricks) wave (rider på vågorna) samt super-x (hinderbana).

### Hur länge har du surfat?

Jag provade första gången för ungefär åtta år sedan i Haga Park på Öland. Jag tyckte det var skoj, men skolan tog mycket av min tid så det blev bara någon enstaka gång på sommaren tills jag gick ut gymnasiet och började på riktigt.

### Hur kommer det sig att du började med just windsurfing?

Jag har provat på flera sporter som till exempel fotboll, ridning, ju-jutsu m.m., men jag har aldrig fastnat så för något som windsurfingen. När jag var tio år var jag med om en bussolycka som gjorde att jag skadade min fot och fick amputera en och en halv tå. Detta gjorde foten känsligare och jag fick sämre balans. Så fotbollen jag då höll på med kändes motigare och alla övriga sporter där man måste springa och belasta foten för mycket har jag snabbt tröttnat på p.g.a. mitt handikapp. Sedan jag lärde mig grunderna i windsurfing för ungefär fyra år sedan så vill jag bara ha mer och mer av den här sporten. Kicken man får av en bra dag på vattnet eller när man sätter ett nytt trick är oslagbar.

### Du är proffs, vad har du för tips till dem som vill börja surfa?

Det finns många platser runt om i Sverige och övriga världen som har uthyrning av utrustning och kurser. Att gå en nybörjarkurs är att rekommendera så att man lär sig grunderna. När man sedan kommit så långt att man vill köpa egen utrustning så tycker jag att man ska satsa på relativt nya och lätta grejer. Med dagens utrustning är det nästan helt omöjligt att misslyckas, det har hänt otroligt mycket med segel och bräddutvecklingen de sista åren. Att ge sig ut på den där gamla jättebrädan från 80-talet som ligger vid sommarstugan eller hos föräldrarna är inget jag skulle rekommendera, det är

tungt och svårseglat så man tappar snabbt lusten att utvecklas.

Det finns gott om bra begagnad utrustning runt om i landet, upp till ca 5-6 år gammal utrustning kan man få för ett par tusenlappar och fungerar oftast alldeles utmärkt. Allra bäst är ju såklart att köpa ett färdigt nytt paket inklusive bräda, mast, segel och allt småplock som behövs. Detta kan man göra hos exempelvis Skidsport Bromma som är experter och kan plocka ihop ett individuellt paket som passar just dig. ([www.skidsport.nu](http://www.skidsport.nu))

### **Hur vanligt är det med tjejer som surfar?**

Det är fortfarande helt klart mest killar som håller på, men fler och fler tjejer börjar. På flera håll i landet har det varit fler tjejer än killar som kommer på prova-på-dagar eller anordnade läger. När jag började var det betydligt färre tjejer som surfade, så man blir glatt överraskad varje sommar när man kommer hem och ser ytterligare några nya kvinnliga ansikten på vattnet. Det svenska landslaget i vindsurfing består till störst del av tjejer och under 2005 var vi hela fem svenska tjejer som körde världscupen.

### **Vad krävs för att blir en bra surfare?**

Tålmod och en viljestyrka som heter duga är egentligen allt. Att surfa ger i sig väldigt bra träning för kroppen, men under perioder då man surfar mindre p.g.a. exempelvis för lite vind eller skador så är det viktigt att fortsätta träna eftersom det är väldigt fysiskt ansträngande att surfa. För att tävla och bli en väldigt bra surfare måste man dessutom ha lite skinn på näsan och våga visa att man finns. Man får inte vara för bekväm av sig heller utan bör träna så fort det blåser trots att regnet öser ner och temperaturen kanske inte är som vid högsommaren. En killkompis sa till mig när jag började surfa "vill du bli lika duktig som grabbarna får du ju börja surfa som dem också". Efter det började jag träna på gym för att orka segla lika långa pass som grabbarna och försöka göra samma trick som dem.

Denise Lopez

*Läs hela artikeln i XOXO nummer 2, 2006*

© 2006 XOXO Magazine och DL Entertainment